СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

_____ Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

_____ Пуртов А. С.

Школа ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13" Отд./корп _____ день **16 октября 2026 г.**

школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.248	Каша гречневая вязкая	180	28,92	254,7	8,24	11,59	29,34
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,29	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	30\15\7	28,81	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	47,85	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					**111,94**	**597,5**			
Обед	закуска	П.106	Огурец свежий	60	10,44	8,4	0,48	0,06	1,5
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем	10/250	13,18	24,45	2,01	6,48	8,13
	2 блюдо	П.412	Котлеты куриные	90	64,16	169,71	13,5	9,64	8,36
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	160	10,99	154,56	6,03	0,72	30,98
	напиток	П.508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,87	110	0,5	0	27
	хлеб	П.108	Хлеб пшеничный	20	3,15	47	1,52	0,16	9,84
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					**111,94**	**583,72**			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.248	Каша гречневая вязкая	200	31,56	283	9,16	12,88	32,6
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,29	61	1,5	1,3	15,9
	хлеб	П.90	Бутерброды с сыром	35\15\5	26,17	153	6,7	9,5	9,9
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	47,85	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					**111,94**	**625,80**			
Обед	закуска	П.106	Огурец свежий	100	17,40	14	0,8	0,1	2,5
	1 блюдо	П.142	Щи из свежей капусты с картофелем	10/250	29,33	24,45	2,01	6,48	8,13
		П.404	Птица отварная	20		48,57	4,71	3,26	0,11
	2 блюдо	П.412	Котлеты куриные	100	77,47	188,57	15	10,71	9,29
	гарнир	П.291	Макаронные изделия отварные	180	15,62	173,88	6,79	0,81	34,85
	напиток	П.508	Компот из смеси сухофруктов	200	5,87	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
	хлеб белый	П.108	Хлеб пшеничный	30	4,73	70,5	2,28	0,24	14,76
		П.590	Кондитерское изделие	50	27,84	208,5	3,75	4,9	37,2
Итого обед					**182,41**	**908,07**			

Бухгалтер

Зав.производством

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ Идентификатор: 0a4b4938-f967-422e-80cd-df3a7da6003d

ОТПРАВЛЕНО **ООО "НОВАЦИЯ",** ПУРТОВ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ, ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР **08.10.26** 10:38 (MSK) Сертификат 02E0FE6800F3B38CBE4D4E85EE2A3B151E

УТВЕРЖДЕНО **ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ "МНОГОПРОФИЛЬНАЯ ГИМНАЗИЯ № 13",** Паньженский Евгений Владимирович, Директор **08.10.26** 11:32 (MSK) Сертификат 00E681B5B1B903FEC75DC7676D23AF79E0